

魏晉南北朝隋代真(楷)書名蹟簡介

家長會長 傅孫勇

真書又稱正書，亦即現在所說的楷書，一般人總以為楷書出現的時期是唐朝，而耳熟能詳的著名書法家則有虞世南、歐陽詢、褚遂良、顏真卿、柳公權等，事實上楷書在魏晉時期即已出現，早期的正書字型稍扁，存有隸意，惟因南北風俗不同，字體亦大異其趣，南方質樸嚴正、北方則疏放妍妙，體勢多樣、筆法不定，直到隋唐時期真書才歸於平正通暢。茲將此一時期重要書家及碑銘略述於下，並附拙臨之條幅以供同好參考。

鍾繇出生於東漢桓帝元嘉初年（西元151年），卒於魏明帝太和四年（230年），官拜曹魏之太傅，是漢魏時期書法大家，對後代書學影響甚大，兼擅隸書、草書、真書，王羲之自認其書法可與鍾繇分庭抗禮，足見鍾書在中國書法史上的地位。**薦李直爽**（214字）寫於魏文帝（曹丕）黃初二年（221年）八月，其風貌為字型大小不拘且較短呈扁寬型（受隸書影響之故），以圓筆為主，具行草意，筆勢沉穩、調和均衡，表現出動的變化之美，是最早期的楷書。（附件一）

鄭文公下碑（1244字）是北魏時期鄭道昭為歌頌其父鄭羲之豐功偉績，於北魏宣武帝永平四年（511年）在河南天柱山南之雲峰山所作之刻石，包世臣之藝舟雙艸：「北碑體多旁出，鄭文公碑字獨真正，篆勢、分韻、草情畢具。布白本乙瑛，措畫本石鼓。」字體表現出穩重、平靜感，其結體以圓大、寬博、沉穩為主，線條飽滿如棟樑，堅韌似枯籐，渾渾沉沉，中帶剛。亦有人稱其字為「棉花裡鐵」，堪稱楷書第一，足與「蘭亭」相提並論。（附件二）

張猛龍碑（1092字）建於北魏孝文帝正光三年（522年），碑石現仍保存在山東曲阜孔廟內，其字體剛健峻拔極富變化，字形以在不平衡中取均勢作為主體，沒有一定的規則，即使是同樣的點畫，形態也不固定，同樣的文字，其構造也不一樣，所有的點畫都充滿躍動感，結構之妙可謂巧奪天工、堪稱神品。其用筆方圓並著，方筆講究切筆、斜勢與露鋒，圓筆則注重逆筆、藏鋒和蠶頭藏尾，清揚守敬稱其為枯淡、奇正相生的書法。（附件三）

張玄（黑女）墓誌銘（368字）應是建於北魏節閔帝普泰元年（531年）之後，其字體界於八分 and 真書之間，其文諸多異體字，清吳式芬稱此碑：「幽深無際、古雅有餘。」包世臣稱此帖：「駿利如偶修羅，貞折如朱君山，疏朗如張猛龍，靜密如敬顯偶。」亦有人稱此刻秀逸不凡，蕭散多致，古香古色，令人意消，在元魏墓石中固是銘心絕品。其筆法點短而實、橫起重收輕、豎微曲折、撇較短、捺向上富隸意。包世臣評曰：此碑有定法而出之自在，故多變態；唐人守法不定而出之於矜持故形板刻。（附件四）

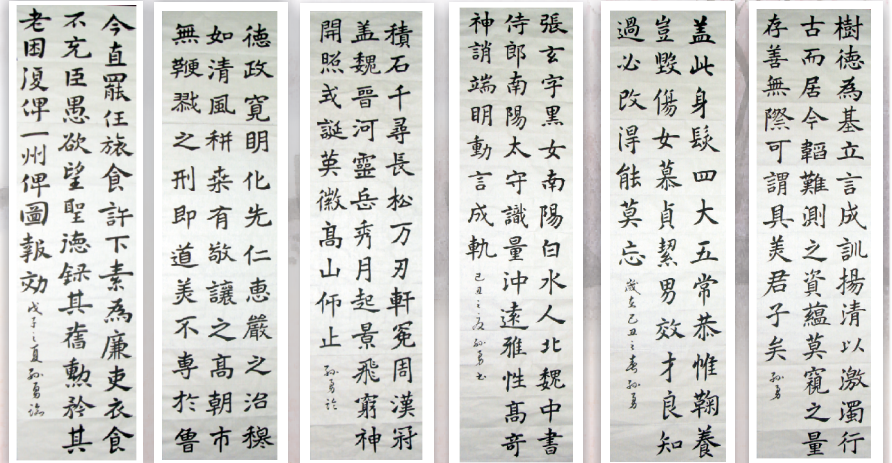
智永楷書千字文（1000字），智永和尚是從南朝梁（502年）一直活

到隋代（617年）的人，壽命極長，卒年不可考，是王羲之的七世孫，在江南吳興的永欣寺潛修三十年，書寫真草千字文八百多本送與浙東各寺廟，其真書不若唐楷之規矩，乍看之下倒是行書或是接近行書的柔軟字，其字形與當今之楷書差異甚多，亦多六朝別字。他的書體具有南朝貴族之間所實行，繼承二王書風之傳統特色，據傳初唐大家虞世南曾習書於智永。（附件五）

蘇孝慈墓誌銘（1292字）建於隋文帝仁壽三年（603年），至煬帝大業十年（614年）始完成，（當時歐陽詢47歲，因此墓誌與今日流傳的歐體字筆法、結構酷似，故有人懷疑蘇孝慈墓誌銘係歐陽詢所為。）清光緒十三年於陝西蒲城出土，是屬長篇墓誌，以其端正妍美之姿，初入人間輒得盛名，被譽為「集魏晉大成，開歐虞之路。」（附件六）其特徵如下：
一、碑意濃。
二、較歐體扁平、重心低。
三、起筆、折筆較歐體突出。
四、嚴整明朗，缺乏歐體的韻味。
五、與歐體同用雁尾挑。
六、豎勾較歐體長。
七、捺較歐體蹶（歐為平捺）。
八、橫劃中間略細。
九、左撇（長撇）稍有腹部。

編輯小組悄悄話

文化新氣象，這學期的開始，很高興由我們暱稱的傅爸爸－傅孫勇先生榮任家長會長一職，傅會長為人熱心，長年在文化校園裏為師生服務，更為家長們開設了親職成長書法課程，多才且多藝，本期特別邀請傅會長為大家介紹書法藝術之美，讓文化師生氣質更加優雅，更具人文素養。



附件一 附件二 附件三 附件四 附件五 附件六

臺北市文化國民小學
校址：臺北市北投區文化三路一號
電話：二八九三一三八二八

翁明達、黃士嘉、高敏麗、陳書民、楊加華、林雅琴
邱子芸、李玉萍、謝慧雲、楊志文、廖美雲、劉正妘
顏君翽、洪文徽、黃文萍。

智慧小語
失敗，才是人生中最寶貴的經驗；
「想像」進入他人生命處境的能力，
才是發揮己身「法力」的源泉……（一）羅琳



中華民國九十八年十一月十二日出版 第53期 發行人：鄒彩完、傅孫勇 網址：http://www.whps.tp.edu.tw 1 理念與展望

培養關鍵 能力 提升國際競爭力

校長 鄒彩完

經濟合作暨發展組織〈OECD〉在面對變化多端的全球化時代，曾提出未來人才必備的三大關鍵能力，分別是「人際」能力、「自我負責」能力和「活用知識」能力。〈OECD〉教育部指標與分析處總監史克萊〈Andreas Schleicher〉指出：影響競爭力的關鍵因素是「持續學習」的能力和「學習態度」。也就是及早建立「學習」的興趣和能力，是非常重要的。
本校長期以來重視學生各項關鍵能力的啟發，希望能提升學生國際競爭力。我們透過「品格教育」的實施，建立孩子對人尊重、對己負責的基本態度，並學習處理自己的情緒和感知他人情緒的能力；經由「校際交流」、「國際交流」等擴展視野的珍貴經驗，培養孩子包容多元觀念、欣賞不同文化與價值觀的現代思維；這些教育活動都在培養孩子的「人際」能力，希望他們在學習、生活、工作各方面都能與別人合作，解決問題。
要求孩子在小學階段，就為自己設定個人目標和做好人生規劃可能有些困難，但是，我們可以在豐富的學校生活中，協助孩子了解自己的才華與極限，學習有計畫的將夢想化為行動。例如「一生一專長」就是讓孩子為自己設定目標，再逐步朝專長目標邁進。孩子必須了解自己的程度，再為自己未來可能達成的目標努力學習、鍛鍊。這個歷程放大到「人生」來看，就在教育孩子：要勇於夢想並有計畫的努力追尋，讓夢想實現。這些學習可以讓孩子有信心的練習規劃自己的未來，為自己設定個人努力的方向，也就是在發展「自我負責」的能力。

「活用知識」的能力包括：語言的說、寫、表達、溝通能力，數理運算，活用知識與資訊的能力，活用知識與新科技並使之與生活結合的能力。這些內涵，在我們的學習領域中已經涵蓋大部分，但是如何將所學整合、活用才是重要關鍵。本校向來重視國語文和英語教學，在中英文聽說讀寫的溝通與表達能力上有一定水準；資訊能力的培養和新科技與生活結合的能力已在學校的教學過程中被自然而然的運用著。未來我們將在學生資訊使用的倫理和如何將所學整合、活用方面更著力。
為了培養孩子持續學習的「興趣」與「能力」，我們用很多創意的教學與活動吸引孩子。例如：九月教師節敬師活動，就讓孩子們忙得不可開交，他們要送卡片，準備敬師表演，還要找機會盯著老師瞧，仔細辨認一下哪位老師才是照片中的那個小男生、小女生？十月的重頭戲就在英語部結合家長志工舉辦的萬聖節活動了，孩子們又愛又怕，驚聲尖叫；十一月的體育表演會更是全校總動員的年度大事，全體師生早就摩拳擦掌、蓄勢待發，一定要好好大顯身手，讓所有家長、來賓看到文化孩子的無限活力；十二月的耶誕節活動更是令人期待了，屆時推出的活動必能使大家驚艷不已。
我們對每個孩子都有很高的期許，所以願意以不同於一般學校的課程規劃來打造孩子的國際競爭力，這些做法亟需全體家長的了解與支持。讓我們從家庭、學校、社區提供足夠的資源，支持孩子的學習，及早建立影響一生的關鍵能力。

親子共擁書香 溫馨祖孫情——寶貝我們一家老小

王玉鳳整理

我們常說「家有一老，如有一寶」，臺灣向來重視家庭倫理，敬老尊長與世代傳承是家庭對子女的重要教導。然而隨著社會變遷及都市化趨勢，臺灣的家庭組成已有顯著改變，過去通常是大家庭，現在則多自組小家庭，比較少有三代同堂的情形。另外，現在的父母多半是雙薪家庭，甚或是單親家庭，常常需要麻煩父母幫忙照顧孩子，因此隔代教養問題也普遍存在。然而，不論是父母與子女組成的小家庭，或由祖父母照顧孫子女的隔代教養家庭，都使得推動祖孫間的互動成為現代家庭教育重要的課題。為增進家庭代間關係，讓學童更進一步了解祖父母、增進祖孫情感交流，提升孩童尊重、關懷家中老者的精神，我們特別整理出有關祖孫間親密互動的相關書籍，希望透過書中祖孫相處的生活故事，幫助家長和孩子一起聊聊祖父母以及孫子女間相處的生活點滴，讓孩子有更多機會了解祖父母的生命經驗及人生智慧，並學習到如何與老人相處，如何關懷身邊的長者，共同分享屬於你們之間的——「溫馨祖孫情」！

【祖孫議題相關圖書】

編號	書名	出版社	編號	書名	出版社
1	點子爺爺	富春	21	我的阿嬤 16 歲	小魯
2	外婆萬歲!	東方	22	爺爺一定有辦法	上誼
3	爺爺和我	如果	23	曾曾祖父 106 歲	小魯
4	編織記憶	道聲	24	我那特異的奶奶	東方
5	奶奶的時鐘	道聲	25	那一年在奶奶家	東方
6	超人氣微笑	臺灣麥克	26	送奶奶一頂帽子	遠流
7	帶著阿公走	九歌	27	陪媽媽回外婆家	玉山
8	最重要的事	道聲	28	跟阿嬤去賣掃帚	遠流
9	爺爺泡的茶	天下	29	我的奶奶不一樣	大穎
10	再見外婆灣	小兵	30	爺爺的有機麵包	聯經
11	木筏的夏天	東方	31	陪媽媽回外婆家	玉山社
12	跟著爺爺看	遠流	32	爺爺的神祕閣樓	九歌
13	漂西過大海	格林	33	阿松爺爺的樹子	道聲
14	外婆和奶奶	天下	34	爺爺有沒有穿西裝?	格林
15	水蜜桃阿嬤	格林	35	三角灣的梅樹阿公	青林
16	阿嬤的滷味	小兵	36	奶奶最棒! 爺爺最棒!	小魯
17	阿公的紅龜湯	民生報	37	佐賀的超級阿嬤	先覺
18	爺爺的傳家寶	飛寶	38	佐賀阿嬤笑著活下去	先覺
19	爺爺的老橡樹	閣林	39	佐賀阿嬤的幸福旅行箱	先覺
20	不管事的外婆	心樵	40	佐賀阿嬤給我的人生禮物	平安



英語基金 (980601~981016)

摘要	收入	支出	餘額
上期結餘			1,840,942
澳洲遊學餘額	28,693		1,869,635
英語基金補交	1,200		1,870,835
利息	915		1,871,750
5月份外師薪資		306,200	1,565,550
英語園遊會		38,328	1,527,222
外師活動補助		1,878	1,525,352
畢業餐費		54,000	1,471,352
徵外師廣告費		2,900	1,468,452
6月份外師薪資		306,200	1,162,252
7月份外師薪資		306,200	856,052
8月份外師薪資		206,724	649,328
97學年外師績效獎金		142,500	506,828
利息		289	200,167
98上英語基金(1612人)	2,095,600		2,295,767

清寒學童獎助金 (980601~981016)

摘要	收入	支出	餘額
上期結餘			484,166
清寒學童營養午餐補助款5月		8,776	475,390
清寒學童營養午餐補助款6月		10,187	465,203
英語日捐款	49,377		514,580
暑期活動營養午餐		15,200	499,380
黃韋遠同學愛心光碟捐款	16,000		515,380
			515,380

導護基金 (980601~981016)

摘要	收入	支出	餘額
上期結餘			543,945
器材 /字板/ 布條		33,700	510,245
畢典商品提貨券		1,300	508,945
利息	268		509,213
			509,213
98上導護基金(1209人)	60,450		569,663
利息		148	569,811

學生家長會費 (980601~981016)

摘要	收入	支出	餘額
上期結餘			131,235
師生校外競賽獎金		4,200	127,035
畢業典禮相關費用		95,547	31,488
利息	130		31,618
文化親情52期		18,500	13,118
學校日摸彩品		6,600	6,518
利息		5	6,523