



# 親子共擁書香



訓導主任 高敏麗

高希均教授在《讀一流書做一流人》中說得好：「人生的終點，不是死亡，而是與好書絕緣的那一刻；人生的起點，不是誕生，而是與好書結緣的那一刻。在所有的自由中，沒有『不讀一流書』的自由；在所有的選擇中，沒有『不做一流人』的選擇。」

閱讀，帶來一生的力量，但是期待孩子喜愛閱讀，大人必須先體會閱讀的魅力，喜愛閱讀，才能引導孩子培養主動閱讀的樂趣。即使只是營造一個人舒適、專注的氛圍，各自讀自己的書。印度詩哲泰戈爾就曾說：「小時候使我獲益最深的，就是家裡瀰漫著文學與藝術的空氣。」若能從小培養孩子閱讀的習慣，我們就給了孩子一個終身受用最好的禮物。

下面這一段文字，是我多年前在一本英文童書的序言中看到的，深深打動了我，也成為我在閱讀教學和進行閱讀討論活動的源頭思考，選錄與大家分享：

## 擁抱與分享

培養及鼓勵孩子喜歡書、親近書，幫助他們提昇讀寫能力，可以協助他們發展嶄新的獨特的未來。

一個主要的方法就是要透過大聲的朗讀，而且越早越好，即使是小學兒也喜歡。很重要的就是要能持續，即便他們已經可以獨立閱讀。

請選擇適當的時間、適當的地點，讓雙方都覺得很舒服。不要擔心讀的技巧不好，你的聲音在孩子心目中，是全世界最好的。

鼓勵孩子參與，並且跟著你念。精采的句子或片語，可以讓他重複讀出來。同時，鼓勵孩子用它們自己的語言來表達。

花點時間和孩子一起欣賞故事中的圖片，讓孩子告訴你故事裡的圖片敘述些什麼。圖片會幫助孩子理解，詮釋文字所要表達的意思。同時孩子也會透過圖片說出屬於他自己的故事。

在這過程中，如果孩子能提出問題或是自己的看法，是很好的現象。

多談談這本書，和孩子討論書中有哪些是美善的、好的？印象最深刻、最欣賞的部分？

盡你所能，經常的大聲朗讀-----無論是新歡或舊愛。

閱讀是內在的，必須讓孩子產生自己的想法，找出個人的意義。成人需要用心思考與規劃沒有壓力的閱讀及相關的環境因素，讓孩子與書互動，追求快樂的、有效的閱讀，不需要掌控孩子。如果能進一步引導孩子在閱讀之後聊一聊所讀的內容，孩子便能透過分享閱讀，可以提升孩子觀察、分辨、預測、組織、應用、表達級判斷等認知能力，這會是孩子成長中非常寶貴的收穫，值得深入耕耘。

# 親子共擁書香

## 閱讀主題：生命教育一起來

王玉鳳整理

人的一生中難免要經歷生老病死各種不同的生活情境，複雜的情緒常源於這些情境，而許多情緒都同時存在著正與反兩面，我們必須學會同時去接納它們，因為這就是「人生」。

在眾多生活情境中，最不容易面對的恐怕就是喪親的情境，其產生的情緒也最為複雜，因為，面對一個在生活中息息相關的人突然離去，伴隨而來的往往是悲傷與失落，那種「再也沒有…」的椎心之痛困擾著許多人，甚至久久迷失在這樣徬徨無助的情緒中而無法自拔。然而，仔細回想，這不就是最真實的「生命樂章」？有生就有死，有歡樂就會有悲傷，有開始也一定會有結束的。

「生命教育」在近年來逐漸受到重視，許多家長或許還不知道該怎麼和孩子討論「生死」這種嚴肅的話題，但是對孩子來說卻是勢必將要去面對的。在此特別為家長們整理出一些有關「生命教育」的書籍，期望能提供家長藉由閱讀與引導，讓孩子學習面對生命中的各項不同情境，幫助他們以正確的態度面對生命的存在與結束，找到心靈放鬆的出口……。

【備註】各位家長在與孩子討論「死亡」議題時，除了要有誠懇、開放與接納的態度之外，也請注意下列幾件事：

1. 用適合孩子年齡的語言來說。
2. 直說死亡的意義（無痛覺、什麼都不能做）。
3. 誠實回答兒童問題（「不知道」的事就要誠實承認不知道）。
4. 刪除不必要或易產生刺激的細節，以免孩子胡思亂想。
5. 避免用睡眠描述死亡（反而會讓孩子害怕睡眠）。

編號	書名	出版社	編號	書名	出版社
1	想念	上誼	13	生命之歌	麥田
2	跳舞	維京	14	兩道彩虹	小兵
3	傷心書	維京	15	地球的禱告	道聲
4	好好哭吧	大穎	16	小魯的池塘	三之三
5	獾的禮物	遠流	17	一千隻紙鶴	月房子
6	精采過一生	三之三	18	鞦韆飛起來	遠流
7	莉莎的星星	大穎	19	天使走過人間	天下遠見
8	恐龍上天堂	遠流	20	孩子也會悲傷	三之三
9	豬奶奶說再見	臺灣東方	21	祝你生日快樂	國語日報
10	再見，愛瑪奶奶	和英	22	媽媽最後的禮物	三采
11	我的名字叫希望	小魯	23	收藏天空的記憶	玉山社
12	一片葉子落下來	經典傳訊	24	爺爺有沒有穿西裝？	格林文化



臺北市文化國民小學  
校址：臺北市北投區文化三路一號  
電話：二八九三—三八二八

## 編輯小組

黃士嘉、高敏麗、陳書民、翁明達、吳美蘭、殷翠蓮  
楊志文、謝侑佳、許育璋、林心怡、李玟璇、王玉鳳  
楊加華、陳昌義、王金燕、黃文萍

♥骨力食力，貧情吞涎。（臺語）  
（解釋：勤勞的人擁有自食其力的能力，懶惰的人只好挨餓。）



# 文化親情



中華民國九十六年十一月十七日出版 第49期 發行人：黃三吉·李金木 網址：http://www.whps.tp.edu.tw 1 理念與展望



## 珍愛家庭 攜手同行

校長 黃三吉

近代社會變遷的腳步快速，帶來了家庭結構和人際互動方式的改變，使得傳統的親子角色面臨越來越多的衝擊。每每看見報章雜誌或電視媒體出現家庭暴力、攜子自殺或是為錢不惜謀害親人…等令人驚悚的消息，總令我陷入「現代的家庭到底怎麼了？」的迷思。當舉國上下致力於提升科技與經濟發展之同時，是否有人關心社會動盪之下，最基本的元素「家庭」是否仍堅守崗位在照顧、教育我們的主人翁孩子？還是大人們為了其冠冕堂皇的理由而任意拋離孩子、忽略孩子的需求，最後還以「我很辛苦地在為這個家打拼」「我一切都是為你們好」將自己的作為合理化？這樣的脫序現象難道要讓它惡性循環嗎？因此，「重振家庭功能」應是當前各界必須積極推展的課題。

其實，父母對子女的愛是至真的天性，除了極少數的例外，沒有一個父母不是竭心盡力地要求自己做個稱職的好父母，「望子成龍，望女成鳳」應該是每一個父母共同的心願吧！可是，令人遺憾的是，我們卻常常看見各種各類疲倦困惑的父母，不願面對問題尋求協助，反將情緒加諸孩子，而逐漸塑造了在情緒及行為上也產生了適應障礙的孩子，這何其悲哀？

我覺得時代變了，這個多元化的社會給我們的孩子有許多機會去呈現他們自己的面貌。因此「好父母」的角色定義再也不像傳統中的清晰鮮明，除了天性至愛之外，還要加上智慧和知識，尊重並配合孩子的成長作適度的調整才行。一位稱職的父母並沒有一個固定的模式可循，因為每一

個父母和他們的孩子及他們所處的情境各有不同，無法一概而論，但最重要的是，每一個為人父母者必須先照顧、調整好自己的身心，以成熟的方式面對事情，才能同時在自己和孩子的需求之間取得雙贏的平衡點，處理後還要配合現實的情境做適度的省思，使自己和孩子的需求同時得到較大的配合和滿足。這個道理看似簡單，可是，除非我們真的曾經用心去體會，從而了解了我們自己的身心特質與需求，否則，一般是無法發現自己的盲點，往往會不假思索地照著我們童年被對待的方式和感受來對待我們的孩子，而這其中所反應的，只是我們自己的需求和好惡，而不是我們孩子真實的需求和狀況。

孩子本身就是一個獨立的個體，家是他們一輩子愛的歸屬與依靠，將來他們也會和我們一樣發展為成熟的個體，成立以自己為主體的家，他們不是父母的附屬，也不一定會依照父母的期望作延伸，若父母過度關愛或主宰，反會令孩子質疑你背後「關愛」的動機。所以身為父母的我們應互相勉勵，合理的調整，「珍愛家人」就應尊重家中每位成員，提供一個開放的選擇空間，不斷的反省與調適您與孩子的「親子關係」，與孩子攜手成長。

家庭教育是每個人終其一生的課題，我們在家庭中成長，也是在家人互動中學習。您「會」成為怎樣的父母，有賴於自己積極的探索和主動的進修。願以此文與每一位家長互道「加油」，讓我們互勉成為一個理性、適性又有彈性的現代父母，攜手同行，珍愛每一個家庭！

## 家長委員捐款 (960601~961031)

摘要	收入	支出	餘額
前期結轉			\$68,004
平安禮(共3位)		\$95	\$67,909
利息收入	\$314		\$68,223
百齡獅子會捐款	\$20,000		\$88,223
家長委員會餐點		\$6,847	\$81,376
音樂教師研習費補助		\$3,000	\$78,376
數學飛鷹班教師鐘點費		\$11,700	\$66,676
教師節敬師茶會及禮品		\$41,978	\$24,698
婚喪喜慶		\$2,080	\$22,618
96上委員捐款(計16位)	\$347,000		\$369,618
指定捐款—社團費		\$20,000	\$349,618
三團聯誼餐點費(2次)		\$20,202	\$329,416
家長會辦公室冷氣維修(2台)		\$6,400	\$323,016
文具用品		\$840	\$322,176
96上體育團隊營養補助款		\$8,000	\$314,176

## 英語基金 (960601~961031)

摘要	收入	支出	餘額
前期結轉			\$1,818,897
英語成果發表會所有相關設備及用品		\$59,727	\$1,759,170
人事廣告費(徵外師)共2次		\$5,700	\$1,753,470
六年級退英語基金辦畢業餐會(含匯費)		\$100,030	\$1,653,440
利息	\$828		\$1,654,268
6月份外師薪資		\$380,000	\$1,274,268
95學年度外師工作獎金		\$146,000	\$1,128,268
英語飛鷹班教師鐘點費		\$12,600	\$1,115,668
7月份外師薪資		\$380,000	\$735,668
8月份外師薪資		\$206,650	\$529,018
9月份外師薪資		\$354,438	\$174,580
96上英語基金收入	\$2,018,400		\$2,192,980
10月份外師薪資		\$312,980	\$1,880,000

## 導護基金 (951001~960926)

摘要	收入	支出	餘額
前期結轉			\$593,603
畢業典禮校園巡邏誤餐費		\$1,680	\$591,923
添購導護用品(不銹鋼圍欄)		\$31,200	\$560,723
利息	\$293		\$561,016
96上導護基金	\$61,900		\$622,916
奠儀		\$1,100	\$621,816

## 學生家長會費 (960601~961031)

摘要	收入	支出	餘額
前期結轉			\$182,981
校外競賽獎勵金—拔河隊		\$3,000	\$179,981
六年級畢業生禮品		\$29,775	\$150,206
畢業典禮所有相關費用		\$76,283	\$73,923
利息	\$97		\$74,020
95下學生家長會費(轉學生3位)	\$360		\$74,380
期刊費—第48期文化親情		\$18,500	\$55,880
96上學校日摸彩品(腳踏車3台)		\$5,400	\$50,480
文具用品		\$367	\$50,113

## 清寒學童獎助金 ((960601~961031))

摘要	收入	支出	餘額
上期結餘(含指定捐款)			\$274,377
5月清寒學童營養午餐補助款		\$13,803	\$260,574
6月清寒學童營養午餐補助款		\$10,716	\$249,858
8~9月清寒學童營養午餐補助款		\$12,480	\$237,378
清寒學童獎助金捐款	\$40,000		\$277,378
小小藝術家-街頭藝人表演募款	\$2,977		\$280,355
宏遠食品股份有限公司捐款	\$28,800		\$309,155
鄭俊禮老先生治喪委員會捐款	\$30,000		\$339,155
感謝潘麗月女士、黃娟娟女士、吳明都先生、宏遠食品股份有限公司及鄭俊禮老先生治喪委員會捐贈清寒學童營養午餐基金			