

讓旅行的心不再飄盪

◎親職教育專家 楊俐容

《我有兩個家》一書中，主角馬努聽到爸爸媽媽決定分手的消息，心裡並沒有太多的震驚，他覺得「就像布魯諾的爸媽那樣」。在這個高離婚率的現代社會裡，對孩子來說父母分手已經不是什麼新鮮事了。然而，這樣的適應並不代表孩子內心沒有情緒反應。「感覺好奇怪」、「感覺好冷清」、「我也不敢發出聲音」，馬努哀傷的眼神，憂鬱的表情，令人看了好心疼。

孩子對父母的情緒通常很敏感，他們總是很快的就能察覺有些事情不太對勁。面對父母吵架、爸爸幾乎都不在家、媽媽經常傷心哭泣，馬努只能在內心吶喊「我真的受夠了」，只能惶恐的自問「我以後該怎麼辦？」。婚姻危機對於孩子的衝擊與傷害，往往超乎大人的了解與想像。

尤其是當反目成仇的雙方互相攻訐，表現出憤怒、報復的情緒，或者以受害者的姿態自居時，夾在中間的孩子更是無辜與無奈。「有時候，媽媽會在電話裡說爸爸的壞話。那些話，我一點都不想聽！」馬努摀住耳朵，整個人縮成一團。雖然處於婚姻危機中的大人難免會指責對方，但對於同時愛著父母雙方的孩子而言，這樣的處境卻是相當不堪與為難。

愛的失落帶來哀傷、焦慮與不安，孩子不僅愛父母雙方，也希望同時擁有雙方的愛。因此，父母分手時對孩子最重要的，就是讓孩子知道父母依然愛他。在這個不穩定的階段，孩子更需要安全的依靠，盡快建立穩定的環境與明確的規則，讓孩子知道以後跟誰住、何時可以去探望另一位父母，都是不錯的做法。

破碎的家庭是孩子心中永遠無法彌補的缺憾，但父母可以幫助孩子了解，即使家庭不完整，大家還是可以互相尊重、互相關懷。馬努認識爸爸的女朋友那天，在床上哭了一個晚上，他終於明白，爸爸媽媽是真的分手了。然而媽媽告訴馬努「應該陪在爸爸身邊」、「爸爸真的非常愛你」，讓馬努可以度過難關。

孩子的情緒得到抒解，內心就有了感受愛與關懷的空間。書末，紅色行李箱旁，是抱著爸媽給的寶藏盒、重展笑顏的馬努。我們終於知道，只要有父母的愛陪伴，旅行的心就可以不再飄盪。