

讓友誼滋潤孩子的心靈

◎親職教育專家 楊俐容

學齡階段是自我概念發展的重要時期，孩子開始對自己進行評價，他們可能覺得自己很不錯，也可能不喜歡自己。而自我評價是自信與自尊的重要基礎，間接的影響孩子的學習、交友，乃至快樂與否，因此格外重要。

這個階段的孩子雖然仍在意父母的看法，但其自我評價受同儕影響更大。《太不公平了》一書中，因為一對大耳朵而被同學嘲笑的艾蜜莉，覺得自己「一點都不漂亮」。即使爸爸叫她「漂亮寶貝艾蜜莉」，媽媽說她是個「很棒的小女孩」，她始終認為那是因為爸媽很愛她的緣故。父母的讚美敵不過同學的嘲笑，再多的愛也無法撫平同學的傷害。

「大頭大頭，下雨不愁；人家有傘，你有大頭！」用來嘲笑別人的兒歌存在每一個年代。時光流轉，內容或許不同，但嘲笑、捉弄別人仍然是校園常見的景象。不過，開玩笑與惡意的欺負仍然有明顯的差異。朋友間互相開玩笑，多半不會令人太生氣；旁邊的人聽來也不覺得過火；即使偶爾感到生氣，很快的就又好如初。而惡意的欺負卻會造成傷害，尤其是言語的欺負，外表看不出來，即使傷得很重，大人也未必能夠理解。

孩子傾訴受到嘲弄時，大人們多半會說：「不要在意這種小事嘛！」、「別理他們就好啦！」然而，被欺負所帶來的痛苦和煩惱，不能輕忽；有些傷害甚至會伴隨一生，讓孩子難以信任他人，無法順利建立人際關係。

雖然研究發現，不太受同學歡迎的孩子也可能因此往別處發展，甚至學業成就較高；就像書中的主角艾蜜莉，受老師喜愛勝於同儕。但是，即便如此，孩子仍需要友誼，即使只有一位知心好友，也能夠給孩子很大的支持與安慰。

一句「你知道嗎？我也會哭喔！」開始了艾蜜莉與布魯諾的友誼。他們發現原來有人和自己一樣，也因此找到可以分享感受、一起行動的朋友。故事終止於：「畫上寫著：『你很漂亮，因為你有一顆寬大的心。』」真誠的友誼幫助愛蜜莉肯定自己、喜歡自己。

然而，並非每個孩子都擁有這份幸運。期望這本小書不只帶領父母走進孩子的心靈，也能提醒父母在孩子孤獨寂寞時，協助他們找到知心好友。