

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 111 年 10 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/3	一	黃金乳酪包、鮮奶	飯糰、蔬菜湯	芝麻湯圓
10/4	二	豆沙包、薏仁漿	糙米飯、紅麴排骨、韭菜花炒甜不辣、鮮炒絲瓜、竹筍雞湯	虱目魚丸湯
10/5	三	乾拌麵線	五穀飯、香煎鮭魚、香滷豆包、蠔油拌大陸妹、蘿蔔玉米湯	黃金乳酪蛋糕、麥茶
10/6	四	水果盤	高纖米飯、醬瓜仔肉、香煎嫩豆腐、蒜香 A 菜、菱角排骨湯	冰地瓜
10/7	五	海鮮粥	吻仔魚炒飯、青菜豆腐湯	香蒜麵包、糙米茶
10/8、10/9、10/10 連假 3 天				
10/11	二	玉米脆片、鮮奶	招牌乾麵、海帶芽味噌湯	客家鹹湯圓
10/12	三	蘿蔔糕、低糖豆漿	地瓜飯、澄汁排骨、九層塔炒蛋、清炒空心菜、蛤蠣湯	古早味蛋糕、麥茶
10/13	四	水果盤	高纖米飯、日式燒肉、三杯杏鮑菇、蝦米炒鮮筍、蟹肉豆腐羹	八寶粥
10/14	五	鮮蔬吻仔魚粥	三寶燕麥飯、茄香蝦球、紅燒豆腐、開陽蒲瓜、榨菜肉絲湯	全麥葡萄麵包、糙米茶
10/15-10/16 週休二日				
10/17	一	香草虎皮蛋糕、小牛乳	蔬菜豬肉味噌拉麵	檸檬山粉圓
10/18	二	芝麻包、牛奶	紫米飯、紅燒魚、皮蛋豆腐、清炒青江菜、酸菜肉片湯	茶葉蛋、蜜茶
10/19	三	旗魚米粉湯	糙米飯、花枝丸、客家小炒、清炒高麗菜、紫菜蛋花湯	東京起司、糙米茶
10/20	四	芝心起司麵包、牛乳	校外教學	
10/21	五	蚵仔粥	油飯、味噌湯	紅豆麵包、麥茶
10/22、10/23 週休二日				
10/24	一	雜糧紅豆吐司、低糖豆漿	吻仔魚炒飯、玉米排骨湯	蘇打餅、牛奶
10/25	二	吐司煎蛋、黑芝麻豆漿	胚芽米飯、香酥芝麻肉片、三杯杏鮑菇、蒜香茼蒿、翡翠小魚羹湯	綠豆薏仁湯
10/26	三	絲瓜麵線	糙米飯、滷雞腿、九層塔蛋、香蒜高麗菜、鮮菇湯	藍莓乳酪、米漿
10/27	四	水果盤	高纖米飯、香酥雞塊、香滷海帶、魷魚杏菜、金針排骨湯	沙琪瑪、薏仁漿
10/28	五	香菇雞絲粥	蕎麥薏仁飯、蜜汁雞腿、鮮蚵豆腐、蒜香青江菜、蘿蔔排骨湯	蔥花麵包、麥茶
10/30、10/31 週休二日				
10/31	一	鮮奶堅果、牛奶	金瓜炒米粉、紫菜豆腐湯	甜玉米

※食材來源:台北農產超市供膳一律使用國內在地豬肉，未使用任何牛肉製品。

※午餐均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時，將會有小幅更動。謝謝！