

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 111 年 8、9 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
8/30	二	學校日		
8/31	三	紅麴餅乾、小牛乳	新生適應日	
9/1	四	水果盤	高纖米飯、照燒雞肉、紅蘿蔔炒蛋、奶油燉白菜、魚丸湯	火腿洋芋濃湯
9/2	五	奶皇包、豆漿	黑芝麻飯、芝麻棒棒腿、滷香菇豆干、蒜香高麗菜、蘿蔔排骨湯	香草蛋糕、麥茶
9/3、9/4 週休二日				
9/5	一	超軟牛奶麵包、黑豆漿	水餃、玉米濃湯	檸檬夾心餅、小牛奶
9/6	二	鮮肉包、麥茶	鮮蔬餛飩湯麵	花生豆花
9/7	三	鮮奶玉米片	胚芽米飯、清蒸鮮魚、麻婆豆腐、奶油燉白菜、蟹肉羹湯	歐香伯爵、豆漿
9/8	四	水果盤	高纖米飯、炸蝦捲、鮮菇炒三絲、清炒大陸妹、玉米蛋花湯	銀魚豆腐羹
9/9、10、11 連假三天				
9/12	一	起酥蛋糕、豆漿	什錦海鮮拉麵	甜玉米
9/13	二	鮮奶饅頭、麥茶	五穀飯、香酥雞塊、蛤蜊絲瓜、三杯杏鮑菇、薑絲魚片湯	鮮蔬麵線
9/14	三	古早味米粉湯	海苔飯、紅燒獅子頭、滷海帶、豆腐乳空心菜、蛤蜊湯	黑糖地瓜、黑豆漿
9/15	四	水果盤	高纖米飯、糖醋蝦仁、紅蘿蔔炒蛋、小黃瓜腰果、金針排骨湯	茶葉蛋、糙米茶
9/16	五	廣東粥	胚芽米飯、鳳梨雞丁、玉米炒豆干丁、鮮炒小白菜、榨菜肉絲湯	紅豆麵包、牛奶
9/17、9/18 週休二日				
9/19	一	芝心起司麵包、麥茶	海苔飯捲、青菜蛋花湯	油豆腐細粉
9/20	二	滑蛋雞絲麵	燕麥飯、茄香蝦球、紅燒豆腐、開陽蒲瓜、海帶芽大骨湯	客家蘿蔔糕
9/21	三	起司蛋餅、糙米茶	香鬆飯、糖醋雞丁、三杯杏鮑菇、蠔油萵苣、日式味噌豆腐湯	古早味蛋糕、糙米茶
9/22	四	水果盤	高纖米飯、蒜泥白肉、芹菜炒花枝、蠔油高麗菜、金針排骨湯	燕麥芝麻養生餅、牛奶
9/23	五	皮蛋瘦肉粥	五穀米飯、竹筍炒肉片、滷味拼盤、蒜香水蓮、九層塔蛤蠣湯	蔥花麵包、糙米茶
9/24、9/25 週休二日				
9/26	一	起司條、糙米漿	豬肉咖哩飯、蘿蔔貢丸湯	芋頭香菇米粉湯
9/27	二	蘿蔔糕、麥茶	黑芝麻飯、檸檬雞丁、螞蟻上樹、櫻花蝦炒高麗菜、榨菜肉絲湯	紅白小湯圓
9/28	三	絲瓜麵線	西班牙海鮮燴飯、青菜豆腐湯	排蔥麵包、麥茶
9/29	四	水果盤	糙米飯、鮮炒肉絲韭黃、日式蒸蛋、鮮炒小白菜、冬瓜蛤蜊湯	檸檬愛玉
9/30	五	吻仔魚粥	有機米飯、清蒸鮮魚、咖哩南瓜、清炒大陸妹、皇帝豆排骨湯	全麥葡萄麵包、牛奶

※食材來源:台北農產超市供膳一律使用臺灣在地豬肉,未使用任何牛肉製品。

※午餐均附水果,蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時,將會有小幅更動。謝謝!