

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 110 年 10 月份餐點單

| 日 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|--------------------|----|------------|-------------------------------|------------|
| 10/1 | 五 | 鮮蔬吻仔魚粥 | 飯糰、蔬菜湯 | 香蒜麵包、優酪乳 |
| 10/2-10/3 週休二日 | | | | |
| 10/4 | 一 | 黃金乳酪包、鮮奶 | 糙米飯、紅麴排骨、韭菜花炒甜不辣、鮮炒絲瓜、竹筍雞湯 | 紅豆芋圓湯 |
| 10/5 | 二 | 豆沙包、薏仁漿 | 五穀飯、香煎鮭魚、香滷豆包、蠔油拌大陸妹、蔬菜湯 | 冰地瓜 |
| 10/6 | 三 | 乾麵線 | 胚芽米飯、醬瓜仔肉、香煎嫩豆腐、蒜香 A 菜、福州丸湯 | 黃金乳酪蛋糕、麥茶 |
| 10/7 | 四 | 綜合水果拼盤 | 高纖米飯、香酥芝麻肉片、三杯杏鮑菇、蒜香萵苣、翡翠小魚羹湯 | 芝麻湯圓 |
| 10/8 | 五 | 海鮮粥 | 地瓜飯、澄汁排骨、九層塔炒蛋、豆腐乳空心菜、日式味噌湯 | 蔥花麵包、柚子茶 |
| 10/9-10/11 雙十節連假三天 | | | | |
| 10/12 | 二 | 蘿蔔糕、優酪乳 | 水餃、海帶芽味噌湯 | 八寶粥 |
| 10/13 | 三 | 玉米脆片、鮮奶 | 三寶燕麥飯、紅燒魚、客家小炒、清炒高麗菜、紫菜蛋花湯 | 古早味蛋糕、麥茶 |
| 10/14 | 四 | 綜合水果拼盤 | 高纖米飯、茄香蝦球、紅燒豆腐、開陽蒲瓜、榨菜肉絲湯 | 甜玉米 |
| 10/15 | 五 | 絲瓜麵線 | 胚芽米飯、蜜汁雞腿、香滷海帶、魷魚杏菜、金針排骨湯 | 全麥葡萄麵包、糙米茶 |
| 10/16-10/17 週休二日 | | | | |
| 10/18 | 一 | 奶酥蔓越吐司、小果汁 | 蔬菜豬肉味噌拉麵 | 檸檬山粉圓 |
| 10/19 | 二 | 芝麻包、牛奶 | 紫米飯、柳葉魚、皮蛋豆腐、清炒青江菜、酸菜肉片湯 | 茶葉蛋、柚子茶 |
| 10/20 | 三 | 旗魚米粉湯 | 海苔飯、日式燒肉、涼拌乾絲、清炒空心菜、蟹肉豆腐羹 | 東京起司、糙米茶 |
| 10/21 | 四 | 綜合水果拼盤 | 高纖米飯、紅燒獅子頭、黃瓜素雞、蒜香高麗菜、鮮菇湯 | 鮮蔬湯餃 |
| 10/22 | 五 | 蚵仔粥 | 油飯、味噌湯 | 紅豆麵包、麥茶 |
| 10/23、10/24 週休二日 | | | | |
| 10/25 | 一 | 雜糧紅豆吐司、豆漿 | 糙米飯、滷雞腿、九層塔蛋、香蒜高麗菜、鮮菇湯 | 蘇打餅、優酪乳 |
| 10/26 | 二 | 吐司煎蛋、黑芝麻豆漿 | 鍋貼、玉米濃湯 | 沙琪瑪、薏仁漿 |
| 10/27 | 三 | 玉米脆片、鮮奶 | 蘑菇義大利麵、豆漿 | 藍莓乳酪、米漿 |
| 10/28 | 四 | 綜合水果拼盤 | 壽喜燒烏龍麵 | 綠豆薏仁湯 |
| 10/29 | 五 | 起司蛋餅、牛奶 | 蕎麥薏仁飯、香酥雞塊、鮮蚵豆腐、蒜香青江菜、蘿蔔排骨湯 | 克林姆麵包、麥茶 |
| 10/30、10/31 週休二日 | | | | |

※食材來源:台北農產超市供膳一律使用國內在地豬肉，未使用任何牛肉製品。

※午餐均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時，將會有小幅更動。謝謝！