

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 111 年 12 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/1	四	鮮奶饅頭、低糖黑豆漿	高纖米飯、滷棒棒腿、炒三丁、涼拌小黃瓜、紫菜蛋花湯	茶葉蛋、糙米茶
12/2	五	珍珠丸、鮮奶	地瓜飯、清蒸鮮魚、什錦燒豆腐、蒜香高麗菜、雙色蘿蔔湯	紅豆麵包、麥茶
12/3、12/4 週休二日				
12/5	一	鮮奶堅果、麥茶	鍋貼、酸辣湯	馬來糕、牛乳
12/6	二	鮮蔬湯餃	雜糧飯、梅干扣肉、魚香烘蛋、鮮炒金針菇、番茄玉米湯	燕麥芝麻養生餅、糙米漿
12/7	三	玉米脆片、鮮奶	胚牙糙米飯、薑汁燒肉、九層塔蛋、蛤蠣絲瓜、日式味噌湯	芋頭吐司、糙米茶
12/8	四	全麥饅頭、牛奶	高纖米飯、炸蝦捲、麻婆豆腐、清炒大陸妹、香菇貢丸湯	甜玉米
12/9	五	青蔬瘦肉粥	咖哩飯、玉米蛋花湯	香草蛋糕、麥茶
12/10、12/11 週休二日				
12/12	一	起酥蛋糕、牛奶	蕃茄肉醬麵、南瓜濃湯	紅豆紫米湯
12/13	二	五穀芝麻包、米漿	飯、冬瓜封肉、皮蛋豆腐、蒜香空心菜、薑絲魚片湯	客家粿仔條
12/14	三	蘿蔔糕、鮮奶	燕麥飯、清蒸鮮魚、香酥杏鮑菇、蒜香大陸妹、番茄蛋花湯	芝心起士麵包、糙米茶
12/15	四	甜醬意麵	高纖米飯、京都排骨、魚板蒸蛋、清炒萵苣、蟹肉羹湯	烤地瓜、黑豆漿
12/16	五	吻仔魚粥	黑芝麻飯、香滷雞腿、芹香甜不辣、蒜香 A 菜、海牙大骨湯	黑眼豆豆、麥茶
12/17、12/18 週休二日				
12/19	一	乳酪蛋糕、糙米漿	什錦海鮮蛋花拉麵	綠豆仁西谷米
12/20	二	醃醬麵	五穀飯、打拋豬肉、滷味拼盤、蒜香小白菜、蓮藕湯	茶葉蛋、糙米茶
12/21	三	起司蛋餅、牛乳	燕麥飯、豬肉壽喜燒、三色蛋、蒜香四季豆、紫菜豆腐湯	起司條、低糖豆漿
12/22	四	玉米脆片、鮮奶	高纖米飯、香酥雞塊、貢丸燴黃瓜、三杯杏包菇、日式味噌湯	餛飩湯
12/23	五	麻油麵線	Pizza、玉米濃湯（聖誕節活動）	葡萄吐司、麥茶
12/24、12/25 週休二日				
12/26	一	古早味蛋糕、牛奶	日式咖哩飯、餛飩湯	鮮奶饅頭、糙米茶
12/27	二	奶皇包、米漿	鮮蔬肉燥乾麵、番茄蛋花湯	鮮肉湯圓
12/28	三	雞蛋糕、牛乳	油飯、鮮菇湯	海苔香蒜、糙米茶
12/29	四	芝麻豆沙包、阿華田	大滷麵	花生豆花
12/30	五	鮮肉包、麥茶	海苔飯捲、蔬菜豆腐湯	蔥花麵包、豆漿
12/31 元旦補休				

※食材來源:臺北農產超市供膳一律使用臺灣豬肉,未使用任何牛肉製品。

※午餐均附水果,蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時,將會有小幅更動。謝謝!