

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 111 年 3 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
3/1	二	黑糖饅頭、鮮奶	蔬菜豬肉味噌拉麵	油豆腐細粉
3/2	三	肉燥什錦麵	糙米飯、香滷肉燥、滷味拼盤、清炒高麗菜、山藥排骨湯	起酥蛋糕、麥茶
3/3	四	五穀饅頭、米漿	高纖米、京醬肉絲、鮪魚炒鮮蔬、鮮炒金針菇、蟹肉豆腐羹	珍珠鮮奶
3/4	五	蔬菜肉末粥	胚芽米飯、紅燒獅子頭、茄汁豆腐、干貝燴絲瓜、榨菜肉絲湯	香草蛋糕、糙米茶
3/5、3/6 週休二日				
3/7	一	黃金乳酪包、牛奶	水餃、玉米蔬菜湯	花枝羹湯
3/8	二	鮮奶饅頭、桔茶	蕎麥薏仁飯、洋葱燉豬肉、日式蒸蛋、鮮炒菠菜、蛤蜊湯	蝦仁河粉
3/9	三	麻油肉片麵線	五穀飯、粉蒸肉、番茄海鮮烘蛋、什錦蔬菜、瓜仔雞湯	黑糖地瓜、低糖優酪乳
3/10	四	蘿蔔糕、低糖豆漿	高纖米、清蒸鮮魚、麻婆豆腐、蠔油拌大陸妹、田園蔬菜湯	紅豆小米湯
3/11	五	廣東粥	糙米飯、蜜汁雞腿、奶香白菜、紅蘿蔔炒馬鈴薯、蓮子排骨湯	起司包、麥茶
3/12、3/13 週休二日				
3/14	一	起司條、糙米漿	什錦番茄麵	茶葉蛋、麥茶
3/15	二	鮮肉包、牛奶	胚芽米飯、紅麴排骨、鮮菇燉冬瓜、清炒大陸妹、青菜豆腐湯	鮮蔬餛飩湯
3/16	三	芋香米粉	雜糧飯、香滷軟排、糖醋蝦仁、蠔油高麗菜、香菇竹筍湯	海苔香蒜、糙米奶
3/17	四	蛋餅、鮮奶	高纖米、醬爆雞柳、九層塔炒蛋、肉絲炒茭白筍、玉米蛋花湯	花生豆花
3/18	五	杯子蛋糕、小果汁	戶外教學	
3/19、3/20 週休二日				
3/21	一	古早味蛋糕、鮮奶	海苔玉米飯卷、味噌鮮蔬湯	客家米苔目
3/22	二	小饅頭、黑豆漿	五穀飯、打拋豬肉、三杯杏鮑菇、清炒高麗菜、冬瓜蝦丸湯	什錦蔬菜湯
3/23	三	肉絲雞絲麵	三寶燕麥飯、金饌排骨、蒜香海帶根、蠔油萵苣、蛤蜊湯	芋頭吐司、麥茶
3/24	四	銀絲卷、牛奶	高纖米、清蒸鱈魚、什錦燒豆腐、蒜香大陸妹、鳳梨排骨湯	芋頭西米露
3/25	五	山藥糙米粥	地瓜飯、照燒雞丁、日式蒸蛋、滷白菜、小魚莧菜湯	全麥葡萄麵包、豆漿
3/26、3/27 週休二日				
3/28	一	香草虎皮蛋糕、糙米茶	豬肉咖哩飯、金針排骨湯	素麵線
3/29	二	黑糖堅果饅頭、牛奶	蕎麥飯、三杯雞丁、醬燒麵輪、蒜拌青江菜、蘿蔔貢丸湯	餛飩湯
3/30	三	什錦麵疙瘩	小米飯、紅燒獅子頭、吻仔魚炒蛋、蒜香莧菜、酸辣湯	超軟牛奶麵包、鮮奶
3/31	四	馬來糕、麥茶	高纖米飯、茄汁雞丁、三杯蛋豆腐、蠔油 A 菜、刈菜雞湯	酸菜粉絲湯

※食材來源:臺北農產超市供膳一律使用臺灣地豬肉,未使用任何牛肉製品。

※午餐均附水果,蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時,將會有小幅更動。謝謝!