

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 113 年 4 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
4/1	一	鮮肉包#、牛奶#	白米飯、排骨#、番茄炒蛋#、高麗菜、玉米濃湯#	日式關東煮#
4/2	二	蘿蔔糕、米漿#	高纖米飯、柳葉魚#、茄汁豆腐#、蒜香菠菜、赤肉羹湯#	茶葉蛋#
4/3	三	黑糖 Q 心餐包#、麥茶	肉絲炒麵#、紫菜蛋花湯#	黑糖檸檬愛玉
4/4~4/7 連假 4 天				
4/8	一	黑糖堅果饅頭#、牛奶#	肉燥乾麵#、鮮蔬湯	甜玉米
4/9	二	起司蛋餅#、低糖豆漿#	黑芝麻飯#、滷棒棒腿#、菜脯蛋#、蠔油拌大陸妹#、香菇貢丸湯	蘇打餅#、鮮奶#
4/10	三	乳酪燒#、麥茶	糙米飯、糖醋蝦球#、香芹豆乾#、金針菇燴絲瓜、蘿蔔玉米湯	麻醬麵#
4/11	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、清蒸鮮魚#、紅燒豆腐#、蒜香大陸妹、牛蒡鮮菇湯	蔬菜餅乾#、豆漿#
4/12	五	廣東粥#	西班牙海鮮燴飯#、冬瓜湯	客家米苔目
4/13、4/14 週休二日				
4/15	一	吐司#、牛奶#	鮮蔬餛飩拉麵#	雞蛋糕#、麥茶
4/16	二	吐司煎蛋#、優酪乳#	五穀飯、醬瓜仔肉#、芙蓉蒸蛋#、櫻花蝦炒高麗菜#、蓮藕大骨湯	仙草蜜
4/17	三	葡萄乾餐包# 鮮奶#	胚芽米飯、豆豉蒸排骨#、香滷芝麻豆干#、鮮菇炒豆芽菜、日式味噌豆腐#	蛋花湯餃#
4/18	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、澄汁雞丁#、蝦米扁蒲#、炒海帶茸#、番茄蛋花湯#	烤地瓜
4/19	五	鮮菇赤肉粥#	油飯#、貢丸湯	芝麻包#、麥茶
4/20、4/21 週休二日				
4/22	一	南瓜堅果饅頭#、牛奶#	豬肉什錦燴飯#、紫菜蛋花湯#	紅白小湯圓
4/23	二	蛋餅#、麥茶	香鬆飯#、糖醋魚片#、蒜香豆干#、豆腐乳空心菜#、海牙大骨湯	油豆腐細粉#
4/24	三	黑糖燒#、麥茶	小米飯、無錫子排#、滷味拼盤#、清炒青江菜、蟹肉豆腐羹#	滑蛋肉絲麵線#
4/25	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、醬燒雞腿#、吻仔魚炒蛋#、蠔油大陸妹#、蒜頭蜆湯#	鮮蝦雲吞湯#
4/26	五	鮪魚玉米粥#	日式烏龍湯麵#	花生豆花#
4/27、4/28 週休二日				
4/29	一	鮮奶饅頭#、牛奶#	鮮蔬肉醬義大利麵#、玉米排骨湯	綠豆湯
4/30	二	吐司煎蛋#、優酪乳#	糙米飯、金鑽排骨#、蝦仁烘蛋#、蒜香菠菜、鮮蚵湯#	鮮奶玉米片#

※標號「#」表示含有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)，若您的孩子對以上餐點有過敏的情形，請先告知班導師，以便處理。

※食材來源：一律使用臺灣在地豬肉，未使用牛肉製品。※午餐均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。

保育組：

園主任：

校長：