

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 112 年 11 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/1	三	鮮奶饅頭、黑豆漿	地瓜飯、紅麴排骨、香滷豆包、豆腐乳空心菜、日式味噌湯	紫米紅豆湯
11/2	四	水果盤	高纖米飯、三杯雞丁、炒豆干、香酥杏鮑菇、小魚荳菜湯	茶葉蛋
11/3	五	蘿蔔糕、牛奶	排骨肉、清炒高麗菜、九層塔炒蛋、蘿蔔排骨湯	麻油麵線
11/4、11/5 週休二日				
11/6	一	卡士達麵包、米漿	什錦海鮮烏龍麵	黑糖地瓜
11/7	二	南瓜堅果饅頭、麥茶	五穀飯、栗子燒肉、豆豉鮮蚶嫩豆腐、蒜香油菜、昆布柴魚湯	餛飩湯
11/8	三	蛋餅、牛奶	豬肉咖哩飯、涼拌小黃瓜、紫菜蛋花湯	小饅頭、米漿
11/9	四	水果盤	吻仔魚炒飯、清炒高麗菜、蛤蠣湯	銀絲卷、鮮奶
11/10	五	肉包、鮮奶	紅燒排骨麵	馬拉糕、低糖豆漿
11/11、11/12 週休二日				
11/13	一	餐包、糙米漿	海苔飯糰、南瓜濃湯	魷魚羹湯
11/14	二	黑糖饅頭、牛奶	雜糧飯、蒸瓜仔肉、紅蘿蔔炒蛋、清炒 A 菜、鮮菇湯	銀耳蓮子湯
11/15	三	蛋花湯餃	胚芽米飯、澄汁排骨、紅燒豆腐、清炒空心菜、竹筍湯	豆沙包、麥茶
11/16	四	水果盤	高纖米飯、薑汁燒肉、九層塔炒蛋、小魚杏菜、青菜豆腐湯	日式黑輪湯
11/17	五	鹹米苔目湯	紫米飯、糖醋雞丁、蟹肉燴大黃瓜、蠔油茼蒿、貢丸湯	小饅頭、牛奶
11/18	六	體表會		
11/19 週休一日，11/20 體表會補假一天				
11/21	二	紅豆麵包、牛奶	玉米水餃、海帶芽味噌湯	酸菜粉絲湯
11/22	三	肉燥麵	糙米飯、糖醋魚塊、翡翠蒸蛋、炒金針菇絲瓜、九層塔蛤蜊湯	仙草蜜
11/23	四	水果盤	高纖米飯、打拋豬肉、三杯蛋豆腐、蠔油 A 菜、刈菜雞湯	玉米片鮮奶
11/24	五	海鮮粥	蕎麥薏仁飯、蜜汁棒棒腿、馬鈴薯炒紅蘿蔔、炒青菜、玉米排骨湯	椰香西米露
11/25、11/26 週休二日				
11/27	一	蔥花麵包、麥茶	洋蔥肉絲蛋炒飯、玉米濃湯	綠豆湯
11/28	二	銀絲捲、低糖豆漿	高纖米飯、滷味拼盤、肉末四季豆、清炒空心菜、三絲湯	燒賣、麥茶
11/29	三	珍珠丸、牛奶	糙米飯、鳳梨蝦球、三色蛋、清炒大陸妹、田園蔬菜湯	豆漿豆花
11/30	四	水果盤	高纖米飯、清蒸鮮魚、香煎豆腐、蒜香大陸妹、鳳梨排骨湯	八寶粥

※食材來源:一律使用臺灣在地豬肉，未使用牛肉製品。※午餐均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。

保育組:

園主任:

校長: