

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 112 年 12 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/1	五	珍珠丸、鮮奶#	高纖米飯#、滷棒棒腿、炒三丁、涼拌小黃瓜、雙色蘿蔔湯	茶葉蛋#
12/2、12/3 週休二日				
12/4	一	大蒜條#、麥茶	白米飯#、排骨肉、清炒高麗菜、九層塔炒蛋#、青菜湯	馬來糕、牛乳#
12/5	二	鮮蔬湯餃#	雜糧飯#、梅干扣肉、魚香烘蛋#、鮮炒金針菇、蕃茄玉米湯	燕麥芝麻養生餅、糙米漿#
12/6	三	玉米脆片、鮮奶#	胚芽糙米飯#、薑汁燒肉、九層塔蛋#、蛤蠣絲瓜、日式味噌湯#	綠豆仁西米露#
12/7	四	全麥饅頭#、牛奶#	高纖米飯#、炸蝦捲#、麻婆豆腐#、清炒大陸妹、香菇貢丸湯	甜玉米
12/8	五	鮮蔬瘦肉粥#	咖哩飯#、番茄蛋花湯#	小饅頭#、麥茶
12/9、12/10 週休二日				
12/11	一	起酥蛋糕#、牛奶#	蕃茄肉醬麵#、南瓜濃湯	紅豆紫米湯#
12/12	二	五穀芝麻包#、米漿#	白米飯#、冬瓜封肉、皮蛋豆腐#、蒜香空心菜、薑絲魚片湯#	客家粿仔條#
12/13	三	蘿蔔糕、鮮奶#	燕麥飯#、清蒸鮮魚#、香酥杏鮑菇、蒜香大陸妹、玉米蛋花湯#	烤地瓜
12/14	四	甜醬意麵#	高纖米飯#、京都排骨、魚板蒸蛋#、清炒萵苣、蟹肉羹湯	燒賣、糙米茶
12/15	五	吻仔魚粥#	黑芝麻飯#、香滷雞腿、香滷豆干#、蒜香 A 菜、海牙大骨湯	關東煮#
12/16、12/17 週休二日				
12/18	一	葡萄吐司#、糙米漿#	什錦海鮮蛋花拉麵#	雜糧饅頭#、鮮奶#
12/19	二	炸醬麵#	五穀飯#、打拋豬肉、滷味拼盤、蒜香小白菜、蓮藕湯	檸檬愛玉
12/20	三	叉燒包#、麥茶	燕麥飯#、豬肉壽喜燒、三色蛋#、蒜香四季豆、紫菜豆腐湯#	客家米苔目湯#
12/21	四	玉米脆片、鮮奶 #	高纖米飯#、香酥雞塊、貢丸燴黃瓜、三杯杏鮑菇、日式味噌湯#	綠豆湯#
12/22	五	麻油麵線#	Pizza#、玉米濃湯#	餛飩湯#
12/23、12/24 週休二日				
12/25	一	大蒜條#、牛奶#	日式咖哩飯#、餛飩湯#	鮮奶饅頭#、麥茶
12/26	二	奶皇包#、米漿#	鮮蔬肉燥乾麵#、番茄蛋花湯#	鮮肉湯圓#
12/27	三	起司蛋餅#、牛乳#	油飯#、清炒小白菜、鮮菇湯	雞蛋糕#、鮮奶#
12/28	四	芝麻豆沙包#、牛奶#	大滷麵#	花生豆花#
12/29	五	鮮肉包#、麥茶	水餃#、酸辣湯#	八寶粥#
12/30、12/31 週休二日				

※標號「#」表示含有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)，若您的孩子對以上餐點有過敏的情形，請先告知班導師，以便處理。

※食材來源：一律使用臺灣在地豬肉，未使用牛肉製品。※午餐均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。

保育組：

園主任：

校長：