

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 110 年 9 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
9/1	三	學校日		
9/2	四	奶皇包、鮮奶	新生適應日	
9/3	五	鮮奶玉米片	糙米飯、茄汁豬柳、洋蔥炒蛋、蝦醬高麗菜、魚酥羹湯	紅豆麵包、小果汁
9/4、9/5 週休二日				
9/6	一	超軟牛奶麵包、鮮奶	什錦海鮮拉麵	火腿洋芋濃湯
9/7	二	鮮肉包、麥茶	胚芽米飯、照燒雞肉、紅蘿蔔炒蛋、奶油燉白菜、蟹肉羹湯	鮮蔬麵線
9/8	三	古早味米粉湯	糙米飯、炸蝦捲、麻婆豆腐、清炒大陸妹、玉米蛋花湯	歐香伯爵、豆漿
9/9	四	綜合水果拼盤	有機米飯、芝麻棒棒腿、香滷香菇、蒜香高麗菜、蘿蔔排骨湯	黑糖地瓜
9/10	五	銀魚豆腐羹	海苔飯、紅燒獅子頭、鮮菇炒三絲、豆腐乳空心菜、蛤蜊湯	奶酥麵包、牛奶
9/11	六	鮮奶饅頭、黑豆漿	日式烏龍湯麵	花生豆花
9/12 週休一日				
9/13	一	起酥蛋糕、豆漿	水餃、蘑菇玉米濃湯	客家蘿蔔糕湯
9/14	二	滑蛋雞絲麵	燕麥飯、鳳梨雞丁、滷百頁、小黃瓜腰果、金針排骨湯	茶葉蛋、糙米茶
9/15	三	鮮奶玉米片	胚芽米飯、洋蔥雞柳、玉米炒豆干絲、鮮炒小白菜、榨菜肉絲湯	香蒜大亨堡、糙米茶
9/16	四	綜合水果拼盤	有機米飯、清蒸鮮魚、咖哩南瓜、清炒高麗菜、皇帝豆排骨湯	油豆腐細粉
9/17	五	皮蛋瘦肉粥	燕麥飯、茄香蝦球、紅燒豆腐、開陽蒲瓜、海帶芽大骨湯	全麥葡萄麵包、牛奶
9/18、19、20、21 中秋連假				
9/22	三	蔥抓餅、糙米茶	海苔飯捲、青菜蛋花湯	黑糖地瓜、小果汁
9/23	四	綜合水果拼盤	有機米飯、竹筍炒肉片、滷味拼盤、蒜香水蓮、九層塔蛤蠣湯	日式關東煮
9/24	五	蘑菇鐵板麵	香鬆飯、糖醋雞丁、三杯杏鮑菇、蠔油萵苣、日式味噌豆腐湯	蔥花麵包、糙米茶
9/25、9/26 週休二日				
9/27	一	起司條、薏仁糙米漿	豬肉咖哩飯、蘿蔔貢丸湯	芋頭香菇米粉湯
9/28	二	蘿蔔糕、黑豆漿	黑芝麻飯、檸檬雞丁、涼拌干絲、櫻花蝦炒高麗菜、榨菜肉絲湯	紅白小湯圓
9/29	三	絲瓜麵線	西班牙海鮮燴飯、海參豆腐湯	排蔥麵包、麥茶
9/30	四	綜合水果拼盤	糙米飯、海鮮燴鮮筍、滷海帶豆干、鮮炒肉絲韭黃、冬瓜蛤蜊湯	肉燥切仔麵

※食材來源:台北農產超市供膳一律使用國內在地豬肉，未使用任何牛肉製品。

※午餐均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時，將會有小幅更動。謝謝！