

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 112 年 8、9 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
8/30	三	學校日		
8/31	四	小饅頭、牛乳	新生適應日	
9/1	五	鮮奶饅頭、蔬果汁	水餃、玉米濃湯	全麥葡萄麵包、牛奶
9/2、9/3 週休二日				
9/4	一	紅豆麵包、牛乳	雞肉燴飯、玉米蛋花湯	銀魚豆腐羹
9/5	二	奶皇包、麥茶	鮮蔬餛飩湯麵	檸檬夾心餅、牛乳
9/6	三	鮮奶玉米片	鍋貼、燙青菜、魚丸湯	蔥花麵包、低糖豆漿
9/7	四	水果盤	什錦炒麵、清炒菠菜、紫菜蛋花湯	火腿洋芋濃湯
9/8	五	鮮肉包、低糖豆漿	日式咖哩飯、蒜香大陸妹、蘿蔔排骨湯	香草蛋糕、麥茶
9/9、10 週休二日				
9/11	一	奶酥麵包、低糖豆漿	海鮮拉麵、炒蘆筍	甜玉米
9/12	二	鮮奶饅頭、麥茶	五穀飯、香酥雞塊、蛤蜊絲瓜、三杯杏鮑菇、薑絲魚片湯	鮮蔬麵線
9/13	三	古早味米粉湯	豆腐蝦仁燴飯、蒜香四季豆、蛤蜊湯	大蒜條、黑豆漿
9/14	四	水果盤	高纖米飯、糖醋蝦仁、紅蘿蔔炒蛋、小黃瓜腰果、金針排骨湯	綠豆湯
9/15	五	廣東粥	胚芽米飯、鳳梨雞丁、玉米炒豆干丁、鮮炒小白菜、榨菜肉絲湯	紅豆麵包、蔬果汁
9/16、9/17 週休二日				
9/18	一	原味菠蘿、麥茶	鮮蔬餛飩湯麵	油豆腐細粉
9/19	二	滑蛋雞絲麵	燕麥飯、茄香蝦球、紅燒豆腐、開陽蒲瓜、海帶芽大骨湯	客家蘿蔔糕
9/20	三	起司蛋餅、黑豆漿	油飯、蒜香空心菜、青菜蛋花湯	花生金磚、糙米茶
9/21	四	水果盤	高纖米飯、芝麻棒棒腿、滷香菇豆干、蒜香高麗菜、蘿蔔排骨湯	茶葉蛋
9/22	五	皮蛋瘦肉粥	五穀米飯、清蒸鮮魚、滷味拼盤、奶油燉白菜、九層塔蛤蠣湯	蔥花麵包、糙米茶
9/23	六	鮮奶玉米片	義大利肉醬麵、蝦米高麗菜、青菜豆腐湯	花生豆花
9/24 週休一日				
9/25	一	羅宋、糙米漿	豬肉咖哩飯、香蒜油菜、蘿蔔貢丸湯	芋頭香菇米粉湯
9/26	二	絲瓜麵線	黑芝麻飯、檸檬雞丁、螞蟻上樹、櫻花蝦炒高麗菜、玉米排骨湯	紅豆紫米湯
9/27	三	蘿蔔糕、牛奶	西班牙海鮮燴飯、清炒青江菜、青菜豆腐湯	奶香包、麥茶
9/28	四	水果盤	糙米飯、鮮炒肉絲韭黃、日式蒸蛋、鮮炒小白菜、冬瓜蛤蜊湯	檸檬愛玉
9/29、9/30 連假 3 天				

※食材來源:台北農產超市供膳一律使用臺灣在地豬肉，未使用任何牛肉製品。

※午餐均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時，將會有小幅更動。謝謝！