

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 112 年 8、9 月份餐點單

| 日 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|------------------|----|-----------|------------------------------|-----------|
| 8/30 | 三 | 學校日 | | |
| 8/31 | 四 | 小饅頭、牛乳 | 新生適應日 | |
| 9/1 | 五 | 鮮奶饅頭、蔬果汁 | 水餃、玉米濃湯 | 全麥葡萄麵包、牛奶 |
| 9/2、9/3 週休二日 | | | | |
| 9/4 | 一 | 紅豆麵包、牛乳 | 雞肉燴飯、玉米蛋花湯 | 銀魚豆腐羹 |
| 9/5 | 二 | 奶皇包、麥茶 | 鮮蔬餛飩湯麵 | 檸檬夾心餅、牛乳 |
| 9/6 | 三 | 鮮奶玉米片 | 鍋貼、燙青菜、魚丸湯 | 蔥花麵包、低糖豆漿 |
| 9/7 | 四 | 水果盤 | 什錦炒麵、清炒菠菜、紫菜蛋花湯 | 火腿洋芋濃湯 |
| 9/8 | 五 | 鮮肉包、低糖豆漿 | 日式咖哩飯、蒜香大陸妹、蘿蔔排骨湯 | 香草蛋糕、麥茶 |
| 9/9、10 週休二日 | | | | |
| 9/11 | 一 | 奶酥麵包、低糖豆漿 | 海鮮拉麵、炒蘆筍 | 甜玉米 |
| 9/12 | 二 | 鮮奶饅頭、麥茶 | 五穀飯、香酥雞塊、蛤蜊絲瓜、三杯杏鮑菇、薑絲魚片湯 | 鮮蔬麵線 |
| 9/13 | 三 | 古早味米粉湯 | 豆腐蝦仁燴飯、蒜香四季豆、蛤蜊湯 | 大蒜條、黑豆漿 |
| 9/14 | 四 | 水果盤 | 高纖米飯、糖醋蝦仁、紅蘿蔔炒蛋、小黃瓜腰果、金針排骨湯 | 綠豆湯 |
| 9/15 | 五 | 廣東粥 | 胚芽米飯、鳳梨雞丁、玉米炒豆干丁、鮮炒小白菜、榨菜肉絲湯 | 紅豆麵包、蔬果汁 |
| 9/16、9/17 週休二日 | | | | |
| 9/18 | 一 | 原味菠蘿、麥茶 | 鮮蔬餛飩湯麵 | 油豆腐細粉 |
| 9/19 | 二 | 滑蛋雞絲麵 | 燕麥飯、茄香蝦球、紅燒豆腐、開陽蒲瓜、海帶芽大骨湯 | 客家蘿蔔糕 |
| 9/20 | 三 | 起司蛋餅、黑豆漿 | 油飯、蒜香空心菜、青菜蛋花湯 | 花生金磚、糙米茶 |
| 9/21 | 四 | 水果盤 | 高纖米飯、芝麻棒棒腿、滷香菇豆干、蒜香高麗菜、蘿蔔排骨湯 | 茶葉蛋 |
| 9/22 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 五穀米飯、清蒸鮮魚、滷味拼盤、奶油燉白菜、九層塔蛤蠣湯 | 蔥花麵包、糙米茶 |
| 9/23 | 六 | 鮮奶玉米片 | 義大利肉醬麵、蝦米高麗菜、青菜豆腐湯 | 花生豆花 |
| 9/24 週休一日 | | | | |
| 9/25 | 一 | 羅宋、糙米漿 | 豬肉咖哩飯、香蒜油菜、蘿蔔貢丸湯 | 芋頭香菇米粉湯 |
| 9/26 | 二 | 絲瓜麵線 | 黑芝麻飯、檸檬雞丁、螞蟻上樹、櫻花蝦炒高麗菜、玉米排骨湯 | 紅豆紫米湯 |
| 9/27 | 三 | 蘿蔔糕、牛奶 | 西班牙海鮮燴飯、清炒青江菜、青菜豆腐湯 | 奶香包、麥茶 |
| 9/28 | 四 | 水果盤 | 糙米飯、鮮炒肉絲韭黃、日式蒸蛋、鮮炒小白菜、冬瓜蛤蜊湯 | 檸檬愛玉 |
| 9/29、9/30 連假 3 天 | | | | |

※食材來源:台北農產超市供膳一律使用臺灣在地豬肉，未使用任何牛肉製品。

※午餐均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時，將會有小幅更動。謝謝！