

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 111 年 5 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
5/2	一	停課		
5/3	二			
5/4	三	雙色饅頭、豆漿	油飯、海帶芽味噌湯	黃金乳酪蛋糕、冬瓜茶
5/5	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、紅燒獅子頭、黃瓜素雞、蒜香高麗菜、鮮菇湯	紅豆薏仁湯
5/6	五	吐司煎蛋、麥茶	黑芝麻飯、冬瓜封肉、香滷豆干、開陽蒲瓜、海鮮濃湯	香草蛋糕、小果汁
5/7、5/8 週休二日				
5/9	一	雜糧紅豆吐司、麥茶	水餃、酸辣湯	蚵仔麵線
5/10	二	鍋燒雞絲麵	紫米飯、日式燒肉、紅蘿蔔炒蛋、奶油燉白菜、梅子雞湯	特濃起士餅乾、鮮奶
5/11	三	奶皇包、優酪乳	黑芝麻飯、果律蝦球、芹香豆干、鮮炒綠蘆筍、髮菜羹	起司條、麥茶
5/12	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、糖醋雞丁、螞蟻上樹、清炒大陸妹、榨菜肉絲湯	冬瓜仙草湯
5/13	五	山藥糙米粥	胚芽米飯、柳葉魚、紅燒豆腐、蒜香油菜、蘿蔔排骨湯	香蒜麵包、香柚茶
5/14、5/15 週休二日				
5/16	一	鮮奶堅果、麥茶	什錦海鮮烏龍麵	雞蛋糕、燕麥奶
5/17	二	原味蛋餅、薏仁漿	糙米飯、蒜泥白肉、三杯蛋豆腐、清炒高麗菜、蘿蔔湯	酸菜粉絲湯
5/18	三	玉米脆片、鮮奶	三寶燕麥飯、腰果雞丁、炒三絲、清炒空心菜、冬瓜蛤蜊湯	古早味蛋糕、麥茶
5/19	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、馬鈴薯燉肉、滷豆干海帶、蒜香 A 菜、酸菜肉片湯	綜合豆花
5/20	五	鮮蝦炒河粉	蕎麥薏仁飯、香酥排骨、香滷甜不辣、蠔油拌大陸妹、田園蔬菜湯	蔥花麵包、小果汁
5/21、5/22 週休二日				
5/23	一	肉鬆麵包、糙米茶	豬肉咖哩飯、蛋花味噌湯	珍珠丸、麥茶
5/24	二	雜糧穀物饅頭、豆漿	燕麥飯、滷棒棒腿、銀魚蒸蛋、蒜炒高麗菜、綜合蔬菜湯	福州丸湯
5/25	三	麻油麵線	糙米飯、糖醋里肌、滷味拼盤、小黃瓜腰果、紫菜蛋花湯	起司條、牛奶
5/26	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、清蒸鮮魚、紅燒豆腐、蒜香四季豆、酸辣湯	檸檬愛玉甜湯
5/27	五	廣東粥	胚芽米飯、三杯雞丁、香滷素腰花、清炒高麗菜、大黃瓜肉片湯	起司三明治、蜜茶
5/28、5/29 週休二日				
5/30	一	超軟牛奶麵包、牛奶	飯糰、香菇貢丸湯	甜玉米、麥茶
5/31	二	南瓜饅頭、豆漿	香鬆飯、香酥雞塊、蒜香海帶根、清炒高麗菜、海帶芽味噌湯	冰烤地瓜、糙米茶

※食材來源:台北農產超市供膳一律使用臺灣國產在地豬肉，未使用任何牛肉製品。

※每餐飯後均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時，將會有小幅更動。謝謝！