

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 110 年 11 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/1	一	黑糖地瓜、黑豆漿	番茄豬肉燴飯、鮮冬瓜湯	紅豆芋圓湯
11/2	二	蘿蔔糕、燕麥奶	香鬆飯、京醬肉絲、小黃瓜炒甜不辣、蠔油菠菜、牛蒡排骨湯	檸檬法蘭酥、麥茶
11/3	三	香菇肉燥細粉	胚芽米飯、三杯雞丁、炒豆干、香酥杏鮑菇、小魚荳菜湯	超軟牛奶麵包、牛奶
11/4	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、清蒸鮮魚、香煎豆腐、蒜香大陸妹、鳳梨排骨湯	福州丸湯
11/5	五	海鮮粥	地瓜飯、紅麵排骨、香滷豆包、豆腐乳空心菜、日式味噌湯	蔥花麵包、糙米茶
11/6、11/7 週休二日				
11/8	一	起酥蛋糕、米漿	什錦海鮮烏龍麵	黑糖粉圓地瓜
11/9	二	南瓜堅果饅頭、麥茶	五穀飯、栗子燒肉、豆豉鮮蚶嫩豆腐、蒜香油菜、昆布柴魚湯	餛飩湯
11/10	三	麻醬麵	糙米飯、糖醋魚塊、翡翠蒸蛋、炒金針菇、九層塔蛤蜊湯	黃金乳酪包、蜜茶
11/11	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、紅燒獅子頭、三杯蛋豆腐、蠔油 A 菜、刈菜雞湯	酸菜粉絲湯
11/12	五	鮮蔬叻仔魚粥	蕎麥薏仁飯、蜜汁棒棒腿、馬鈴薯炒紅蘿蔔、炒青菜、海鮮蟹肉豆腐羹	花生麵包、糙米茶
11/13、11/14 週休二日				
11/15	一	起司條、糙米漿	海苔飯糰、南瓜濃湯	黑糖米苔目
11/16	二	珍珠丸、優酪乳	雜糧飯、蒸瓜仔肉、紅蘿蔔炒蛋、清炒 A 菜、鮮菇湯	魷魚羹湯
11/17	三	蛋花湯餃	胚芽米飯、澄汁排骨、紅燒豆腐、清炒空心菜、竹筍湯	蜂蜜蛋糕、香柚茶
11/18	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、薑汁燒肉、九層塔炒蛋、小魚杏菜、青菜豆腐湯	日式黑輪湯
11/19	五	清粥、旗魚鬆、麵筋、菜心	紫米飯、糖醋雞丁、蟹肉燴大黃瓜、蠔油蒿苳、貢丸湯	香蒜麵包、麥茶
11/20	六	體表會		
11/21 週休一日				
11/22	一	體表會補假一天		
11/23	二	古早味蛋糕、鮮奶	豬肉咖哩飯、紫菜蛋花湯	燒賣、麥茶
11/24	三	蛋餅、牛奶	糙米飯、金饅排骨、醬汁蛋豆腐、清炒高麗菜、玉米濃湯	芋頭吐司、麥茶
11/25	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、麻婆豆腐、滷蛋、清炒大陸妹、海帶芽味噌湯	麻油麵線
11/26	五	山藥糙米粥	糙米飯、鳳梨蝦球、三色蛋、清炒水蓮、田園蔬菜湯	起士吐司、燕麥奶
11/27、11/28 週休二日				
11/29	一	虎皮蛋糕、豆漿	玉米水餃、番茄蛋花湯	煎餅、豆漿
11/30	二	奶皇包、糙米茶	叻仔魚炒飯、蛤蠣湯	仙草蜜

※本園一律使用台灣國產豬、牛食材。

※午餐均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時，將會有小幅更動。謝謝！