

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 111 年 11 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/1	二	鮮奶饅頭、低糖黑豆漿	地瓜飯、紅麴排骨、香滷豆包、豆腐乳空心菜、日式味噌湯	紅豆芋圓湯
11/2	三	蘿蔔糕、燕麥奶	什錦海鮮冬粉、牛蒡排骨湯	超軟牛奶麵包、麥茶
11/3	四	水果盤	高纖米飯、三杯雞丁、炒豆干、香酥杏鮑菇、小魚覓菜湯	檸檬法蘭酥、牛奶
11/4	五	鮮蔬叻仔魚粥	胚芽米飯、清蒸鮮魚、香煎豆腐、蒜香大陸妹、鳳梨排骨湯	蔥花麵包、糙米茶
11/5、11/6 週休二日				
11/7	一	起酥蛋糕、米漿	什錦海鮮烏龍麵	黑糖粉圓地瓜
11/8	二	南瓜堅果饅頭、麥茶	五穀飯、栗子燒肉、豆豉鮮蚵嫩豆腐、蒜香油菜、昆布柴魚湯	餛飩湯
11/9	三	麻醬麵	糙米飯、糖醋魚塊、翡翠蒸蛋、炒金針菇絲瓜、九層塔蛤蜊湯	黃金乳酪包、蜜茶
11/10	四	水果盤	高纖米飯、打拋豬肉、三杯蛋豆腐、蠔油 A 菜、刈菜雞湯	酸菜粉絲湯
11/11	五	海鮮粥	蕎麥薏仁飯、蜜汁棒棒腿、馬鈴薯炒紅蘿蔔、炒青菜、玉米排骨湯	花生麵包、糙米茶
11/12、11/13 週休二日				
11/14	一	起司條、糙米漿	海苔飯糰、南瓜濃湯	魷魚羹湯
11/15	二	珍珠丸、優酪乳	雜糧飯、蒸瓜仔肉、紅蘿蔔炒蛋、清炒 A 菜、鮮菇湯	黑糖米苔目
11/16	三	蛋花湯餃	胚芽米飯、澄汁排骨、紅燒豆腐、清炒空心菜、竹筍湯	蜂蜜蛋糕、麥茶
11/17	四	水果盤	高纖米飯、薑汁燒肉、九層塔炒蛋、小魚杏菜、青菜豆腐湯	日式黑輪湯
11/18	五	清粥、旗魚鬆、麵筋、菜心	紫米飯、糖醋雞丁、蟹肉燴大黃瓜、蠔油蒿苳、貢丸湯	香蒜麵包、蜜茶
11/19	六	體表會		
11/20 週休一日				
11/21	一	體表會補假一天		
11/22	二	東京起司牛奶	玉米水餃、番茄蛋花湯	燒賣、麥茶
11/23	三	蛋餅、牛奶	豬肉咖哩飯、紫菜蛋花湯	芋頭吐司、麥茶
11/24	四	黑糖饅頭、低糖豆漿	叻仔魚炒飯、蛤蠣湯	麻油麵線
11/25	五	肉包、鮮奶	油飯、海帶芽味噌湯	香草蛋糕、糙米茶
11/26、11/27 週休二日				
11/28	一	虎皮蛋糕、麥茶	糙米飯、金饌排骨、醬汁蛋豆腐、清炒高麗菜、玉米濃湯	煎餅、低糖豆漿
11/29	二	銀絲捲、糙米茶	高纖米飯、滷味拼盤、肉末四季豆、清炒空心菜、三絲湯	仙草蜜
11/30	三	香菇肉燥細粉	糙米飯、鳳梨蝦球、三色蛋、清炒大陸妹、田園蔬菜湯	古早味蛋糕、鮮奶

※本園一律使用臺灣國產豬肉，未使用牛肉食材。

※午餐均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時，將會有小幅更動。謝謝！