

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 112 年 3 月份餐點單

| 日 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|----------------|----|------------|-----------------------------|------------|
| 3/1 | 三 | 鮮肉包、鮮奶 | 蔬菜豬肉味噌拉麵 | 起酥蛋糕、麥茶 |
| 3/2 | 四 | 什錦肉燥麵 | 高纖米、香滷肉燥、滷味拼盤、清炒高麗菜、山藥排骨湯 | 珍珠鮮奶 |
| 3/3 | 五 | 五穀饅頭、米漿 | 糙米飯、京醬肉絲、鮪魚炒鮮蔬、鮮炒金針菇、蟹肉豆腐羹 | 香草蛋糕、牛奶 |
| 3/4、3/5 週休二日 | | | | |
| 3/6 | 一 | 黃金乳酪包、牛奶 | 水餃、玉米蔬菜湯 | 花枝羹湯 |
| 3/7 | 二 | 鮮奶饅頭、桔茶 | 蕎麥薏仁飯、洋葱燉豬肉、日式蒸蛋、鮮炒菠菜、蛤蜊湯 | 蝦仁河粉 |
| 3/8 | 三 | 麻油肉片麵線 | 五穀飯、粉蒸肉、番茄海鮮烘蛋、什錦蔬菜、瓜仔雞湯 | 黑糖地瓜、低糖優酪乳 |
| 3/9 | 四 | 蘿蔔糕、低糖豆漿 | 高纖米、清蒸鮮魚、麻婆豆腐、蠔油拌大陸妹、田園蔬菜湯 | 紅豆小米湯 |
| 3/10 | 五 | 廣東粥 | 糙米飯、蜜汁雞腿、奶香白菜、紅蘿蔔炒馬鈴薯、蓮子排骨湯 | 起司包、麥茶 |
| 3/11、3/12 週休二日 | | | | |
| 3/13 | 一 | 起司條、糙米漿 | 什錦番茄麵 | 馬來糕、麥茶 |
| 3/14 | 二 | 黑糖饅頭、牛奶 | 胚芽米飯、紅麴排骨、鮮菇燉冬瓜、清炒大陸妹、青菜豆腐湯 | 蔬菜蘇打餅、蜜茶 |
| 3/15 | 三 | 芋香米粉 | 雜糧飯、茄汁雞丁、糖醋蝦仁、蠔油高麗菜、香菇竹筍湯 | 海苔香蒜、糙米奶 |
| 3/16 | 四 | 蛋餅、鮮奶 | 高纖米、醬爆雞柳、九層塔炒蛋、炒茭白筍、玉米蛋花湯 | 花生豆花 |
| 3/17 | 五 | 紅豆麵包、果汁 | 戶外教學 | |
| 3/18、3/19 週休二日 | | | | |
| 3/20 | 一 | 古早味蛋糕、鮮奶 | 油飯、味噌鮮蔬湯 | 客家米苔目 |
| 3/21 | 二 | 小饅頭、黑豆漿 | 五穀飯、打拋豬肉、三杯杏鮑菇、清炒高麗菜、冬瓜蝦丸湯 | 什錦蔬菜湯 |
| 3/22 | 三 | 肉絲雞絲麵 | 三寶燕麥飯、金饌排骨、蒜香海帶根、蠔油茼蒿、蛤蠣湯 | 芋頭吐司、糙米茶 |
| 3/23 | 四 | 珍珠丸、牛奶 | 高纖米、清蒸鱈魚、什錦燒豆腐、蒜香大陸妹、鳳梨排骨湯 | 芋頭西米露 |
| 3/24 | 五 | 山藥糙米粥 | 地瓜飯、照燒雞丁、日式蒸蛋、滷白菜、小魚莧菜湯 | 全麥葡萄麵包、豆漿 |
| 3/25 | 六 | 銀絲卷、牛奶 | 鮮蔬餛飩湯麵 | 茶葉蛋 |
| 3/26 週休一日 | | | | |
| 3/27 | 一 | 香草虎皮蛋糕、糙米茶 | 豬肉咖哩飯、金針排骨湯 | 素麵線 |
| 3/28 | 二 | 黑糖堅果饅頭、牛奶 | 蕎麥飯、三杯雞丁、醬燒麵輪、蒜拌青江菜、蘿蔔貢丸湯 | 酸菜粉絲湯 |
| 3/29 | 三 | 肉燥乾麵 | 小米飯、紅燒獅子頭、吻仔魚炒蛋、蒜香莧菜、酸辣湯 | 超軟牛奶麵包、鮮奶 |
| 3/30 | 四 | 馬來糕、麥茶 | 高纖米飯、香滷軟排、三杯蛋豆腐、蠔油 A 菜、大頭菜湯 | 餛飩湯 |
| 3/31 | 五 | 蔬菜肉末粥 | 胚芽米飯、雞塊、茄汁豆腐、干貝燴絲瓜、榨菜肉絲湯 | 香蒜麵包、糙米茶 |

※食材來源:台北農產超市供膳一律使用臺灣地豬肉,未使用任何牛肉製品。

※午餐均附水果,蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時,將會有小幅更動。謝謝!