

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 113 年 5 月份餐點單

| 日                    | 星期 | 上午點心          | 午餐                               | 水果 | 下午點心         |
|----------------------|----|---------------|----------------------------------|----|--------------|
| 5/1                  | 三  | 黑糖 Q 心餐包 #、麥茶 | 燕麥飯、栗子燉肉#、鮮炒金針菇、蒜香 A 菜、蘿蔔玉米湯     | 蘋果 | 八寶粥#         |
| 5/2                  | 四  | 綜合水果拼盤        | 高纖米飯、紅燒獅子頭#、黃瓜素雞#、蒜香高麗菜、鮮菇湯      | 木瓜 | 蟹黃燒賣#、優酪乳#   |
| 5/3                  | 五  | 清粥、脆瓜、花生麵筋#   | 紅燒排骨麵#                           | 西瓜 | 茶葉蛋#         |
| 5/4、5/5 週休二日         |    |               |                                  |    |              |
| 5/6                  | 一  | 奶皇包#、豆漿 #     | 豬肉壽喜燒蓋飯#、日式味噌湯#                  | 香蕉 | 紅豆薏仁湯        |
| 5/7                  | 二  | 吐司煎蛋#、麥茶      | 紫米飯、冬瓜封肉#、香滷豆干#、開陽蒲瓜、海鮮濃湯#       | 芭樂 | 鍋燒雞絲麵 #      |
| 5/8                  | 三  | 乳酪燒#、麥茶       | 黑芝麻飯#、果律蝦球#、芹香豆干#、鮮炒綠蘆筍、竹筍湯      | 蘋果 | 特濃起士餅乾 #、鮮奶# |
| 5/9                  | 四  | 綜合水果拼盤        | 高纖米飯、清蒸鮮魚#、紅蘿蔔炒蛋#、奶油燉白菜#、梅子雞湯    | 木瓜 | 酸菜粉絲湯        |
| 5/10                 | 五  | 皮蛋瘦肉粥#        | 什錦海鮮烏龍麵#                         | 西瓜 | 小饅頭#、麥茶      |
| 5/11、5/12 週休二日       |    |               |                                  |    |              |
| 5/13                 | 一  | 玉米脆片、鮮奶#      | 肉燥乾麵#、清炒高麗菜、海帶芽味噌湯#              | 香蕉 | 沙琪瑪#、燕麥奶     |
| 5/14                 | 二  | 原味蛋餅#、米漿#     | 胚芽米飯、蒸瓜仔肉#、紅燒豆腐#、蒜香油菜、蘿蔔玉米湯      | 芭樂 | 蛋花湯餃#        |
| 5/15                 | 三  | 葡萄乾餐包 #、鮮奶#   | 高纖米飯、糖醋雞丁#、螞蟻上樹#、清炒大陸妹、金針排骨湯     | 蘋果 | 蚵仔麵線#        |
| 5/16                 | 四  | 綜合水果拼盤        | 糙米飯、蒜泥白肉#、三杯蛋豆腐#、蒜香空心菜、黃豆芽蕃茄湯    | 木瓜 | 冬瓜仙草湯        |
| 5/17                 | 五  | 肉末鮮蔬粥#        | 木須炒麵#、山藥排骨湯                      | 西瓜 | 馬來糕#、麥茶      |
| 5/18、5/19 週休二日       |    |               |                                  |    |              |
| 5/20                 | 一  | 雜糧穀物饅頭 #、豆漿#  | 白米飯、排骨#、番茄炒蛋#、蒜香高麗菜、玉米濃湯#        | 香蕉 | 綜合豆花#        |
| 5/21                 | 二  | 蘿蔔糕#、鮮奶 #     | 蕎麥薏仁飯、滷棒棒腿#、香滷甜不辣#、蠔油拌大陸妹#、田園蔬菜湯 | 芭樂 | 珍珠丸#、麥茶      |
| 5/22                 | 三  | 黑糖燒#、麥茶       | 燕麥飯、香酥排骨#、銀魚蒸蛋#、蒜炒青江菜、冬瓜蛤蜊湯#     | 蘋果 | 紅豆紫米湯        |
| 5/23                 | 四  | 綜合水果拼盤        | 高纖米飯、柳葉魚#、滷豆干海帶#、蒜香 A 菜、紫菜蛋花湯#   | 木瓜 | 甜玉米          |
| 5/24                 | 五  | 吻仔魚粥#         | 金瓜炒米粉#、鮮菇湯                       | 西瓜 | 蘿蔔糕湯#        |
| 5/25 文化遊藝會 5/26 週休一日 |    |               |                                  |    |              |
| 5/27                 | 一  | 文化遊藝會補假一天     |                                  |    |              |
| 5/28                 | 二  | 南瓜饅頭#、豆漿#     | 飯糰#、青菜豆腐湯#                       | 芭樂 | 麻醬麵#         |
| 5/29                 | 三  | 藍莓吐司#、鮮奶#     | 芝麻糙米飯#、宮保雞丁#、紅燒豆腐#、蒜香四季豆、酸辣湯#    | 蘋果 | 檸檬愛玉甜湯       |
| 5/30                 | 四  | 綜合水果拼盤        | 高纖米飯、糖醋里肌#、滷味拼盤#、小黃瓜腰果#、綜合蔬菜湯    | 木瓜 | 麻油麵線#        |
| 5/31                 | 五  | 廣東粥#          | 肉醬義大利麵#、香菇貢丸湯                    | 西瓜 | 烤地瓜          |

※標號「#」表示含有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)，若您的孩子對以上餐點有過敏的情形，請先告知班導師，以便處理。※食材來源：一律使用臺灣在地豬肉，未使用牛肉製品。※午餐均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。

保育組：

園主任：

校長：