

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 110 年 5 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
5/3	一	芒果森巴、糙米漿	紅燒排骨麵	蚵仔麵線
5/4	二	蟹黃燒賣、豆漿	燕麥飯、栗子燉肉、鮮炒金針菇、蒜香 A 菜、蘿蔔玉米湯	餛飩湯
5/5	三	清粥、脆瓜、菜脯蛋、花生麵筋	三寶燕麥飯、腰果雞丁、三杯蛋豆腐、清炒空心菜、冬瓜蛤蜊湯	黃金乳酪蛋糕、冬瓜茶
5/6	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、紅燒獅子頭、黃瓜素雞、蒜香高麗菜、鮮菇湯	紅豆薏仁湯
5/7	五	吐司煎蛋、麥茶	黑芝麻飯、冬瓜封肉、香滷豆干、開陽蒲瓜、海鮮濃湯	香草蛋糕、小果汁
5/8、5/9 週休二日				
5/10	一	起司條、麥茶	飯糰、香菇貢丸湯	茶葉蛋、米漿
5/11	二	鍋燒雞絲麵	紫米飯、日式燒肉、紅蘿蔔炒蛋、奶油燉白菜、梅子雞湯	特濃起士餅乾、鮮奶
5/12	三	奶皇包、優酪乳	黑芝麻飯、果律蝦球、芹香豆皮、炒空心菜、髮菜羹	丹麥紅豆、麥茶
5/13	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、螞蟻上樹、豆芽菜炒豆干、清炒大陸妹、榨菜肉絲湯	冬瓜仙草湯
5/14	五	山藥糙米粥	胚芽米飯、柳葉魚、紅燒豆腐、蒜香油菜、蘿蔔排骨湯	香蒜麵包、香柚茶
5/15、5/16 週休二日				
5/17	一	鮮奶堅果、麥茶	什錦海鮮烏龍麵	酸菜粉絲湯
5/18	二	原味蛋餅、薏仁漿	糙米飯、梅干扣肉、香煎豆腐、清炒高麗菜、蘿蔔湯	雞蛋糕、燕麥奶
5/19	三	玉米脆片、鮮奶	油飯、海帶芽味噌湯	古早味蛋糕、牛奶
5/20	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、馬鈴薯燉肉、滷豆干海帶、蒜香 A 菜、酸菜肉片湯	綜合豆花
5/21	五	鮮蝦炒河粉	蕎麥薏仁飯、香酥排骨、香滷甜不辣、蠔油拌大陸妹、田園蔬菜湯	蔥花麵包、小果汁
5/22 英語遊園會、5/23 星期日、5/24 英語遊園會補假一天				
5/25	二	雜糧穀物饅頭、豆漿	豬肉咖哩飯、蛋花味噌湯	珍珠丸、麥茶
5/26	三	麻油麵線	糙米飯、糖醋里肌、滷味拼盤、綠花腰果、綜合蔬菜湯	蜂蜜豆豆、牛奶
5/27	四	綜合水果拼盤	高纖米飯、清蒸鮮魚、紅燒豆腐、蒜香四季豆、酸辣湯	檸檬愛玉甜湯
5/28	五	廣東粥	胚芽米飯、三杯雞丁、鮮菇炒三絲、清炒高麗菜、大黃瓜肉片湯	起司三明治、蜜茶
5/29、5/30 週休二日				
5/31	一	超軟牛奶麵包、牛奶	水餃、酸辣湯	冰烤地瓜、糙米茶

※食材來源:台北農產超市供膳一律使用臺灣國產在地豬肉，未使用任何牛肉製品。

※每餐飯後均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。學校如有特殊活動時，將會有小幅更動。謝謝！