

臺北市北投區文化國民小學附設幼兒園 112 年 10 月份餐點單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/2	一	卡士達麵包、鮮奶	蔬菜豬肉味噌拉麵	檸檬山粉圓
10/3	二	玉米脆片、鮮奶	白米飯、排骨肉、蒜炒高麗菜、青菜蛋花湯	蘇打餅乾、米漿
10/4	三	小饅頭、低糖豆漿	肉醬義大利麵、蒜香小白菜、玉米濃湯	奶酥麵包、麥茶
10/5	四	水果盤	高纖米飯、醬瓜仔肉、香煎嫩豆腐、蒜香 A 菜、菱角排骨湯	芋頭鮮奶
10/6	五	海鮮粥	叻仔魚炒飯、青江菜、青菜豆腐湯	香蒜麵包、糙米茶
10/7、10/8、10/9、10/10 連假 4 天				
10/11	三	蘿蔔糕、低糖豆漿	麻醬麵、清炒菠菜、海帶芽味噌湯	大蒜條、麥茶
10/12	四	水果盤	地瓜飯、澄汁排骨、九層塔炒蛋、清炒空心菜、蛤蠣湯	關東煮
10/13 戶外	五	紅豆麵包、蔬菜汁	校外教學	
10/14-10/15 週休二日				
10/16	一	芋頭吐司、低糖豆漿	海苔飯捲、鮭魚炒蛋、玉米筍炒甜豆、玉米濃湯	花生豆花
10/17	二	芝麻包、牛奶	紫米飯、紅燒魚、皮蛋豆腐、清炒青江菜、蘿蔔排骨湯	茶葉蛋
10/18	三	旗魚米粉湯	糙米飯、花枝丸、客家小炒、清炒高麗菜、紫菜蛋花湯	原味菠蘿、糙米茶
10/19	四	水果盤	高纖米飯、日式燒肉、三杯杏鮑菇、蝦米炒鮮筍、蟹肉豆腐羹	八寶粥
10/20	五	蚵仔粥	什錦炒河粉、蒜香四季豆、味噌湯	綠豆湯
10/21、10/22 週休二日				
10/23	一	夾心麵包、低糖豆漿	叻仔魚炒飯、蒜炒高麗菜、玉米排骨湯	綠豆薏仁湯
10/24	二	鮮肉包、糙米漿	胚芽米飯、香酥芝麻肉片、三杯杏鮑菇、蒜香萵苣、翡翠小魚羹湯	甜玉米
10/25	三	吐司煎蛋、黑芝麻豆漿	鮮蔬餛飩湯麵	紅豆湯
10/26	四	水果盤	五穀飯、香煎鮭魚、香滷豆包、蠔油拌大陸妹、蘿蔔玉米湯	虱目魚丸湯
10/27	五	香菇雞絲粥	蕎麥薏仁飯、蜜汁雞腿、鮮蚵豆腐、蒜香青江菜、蘿蔔排骨湯	芋頭包、麥茶
10/28、10/29 週休二日				
10/30	一	奶香包、牛奶	金瓜炒米粉、燉白菜、紫菜豆腐湯	冰地瓜
10/31	二	絲瓜麵線	三寶燕麥飯、茄香蝦球、紅燒豆腐、開陽蒲瓜、榨菜肉絲湯	仙草蜜

※食材來源:一律使用臺灣在地豬肉，未使用牛肉製品。※午餐均附水果，蔬菜水果以時令季節為主。

保育組:

園主任:

校長: